

Speiseplan vom 02.03. - 06.03.2020

Montag, 02.03.2020

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B,) mit Kartoffelsalat
Oder: Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 03.03.2020

Vorspeise: Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
Hauptspeise: Schinkennudeln (Aa,B) mit grünem Salat
Oder: Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Rohkost
Nachspeise: Vanillepudding (D)

Mittwoch, 04.03.2020

Vorspeise: Tomatensuppe
Hauptspeise: Lasagne (mit Rindfleisch) (Aa,B,D,2,6)
Oder: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Broccoligemüse
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 05.03.2020

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Hähnchenrahmgescnetzeltes (D) mit Karotten,
dazu Reis
Oder: Buntes Gemüse in Kräutersoße (D) mit Parboiledreis,
Nachspeise: Grießpudding (Aa,D)

Freitag, 06.03.2020

Vorspeise: Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Rahmkarotten (D) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Frisches Obst

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Änderungen möglich!

Spruch der Woche:

„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Speiseplan vom 09.03. – 13.03.2020

Montag, 09.03.2020

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa) mit Tomatenreis
Oder: Blumenkohl Nuggets (Aa) mit Tomatenreis
Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Dienstag, 10.03.2020

Vorspeise: Karottencremesuppe (D)
Hauptspeise: Apfelstrudel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)
Oder: Käsespätzle (Aa,B,D), dazu Röstzwiebeln (Aa)
Nachspeise: Frisches Obst

Mittwoch, 11.03.2020

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Schlemmerfilet Bordelaise (Aa) mit Kartoffeln,
dazu Karottensalat
Oder: Gebackene Champignons (Aa) mit Kartoffeln, dazu Tomatensalat
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.03.2020

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Leberkäse (Pute oder Schwein) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Gemüsepflanzerl (Aa,) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frisches Obst

Freitag, 13.03.2020

Vorspeise: Pastinakensuppe (D)
Hauptspeise: Fingernudel mit Apfelmus
Oder: Fischpflanzerl mit Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Kuchen (Aa,B,D,H)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Speiseplan vom 16.03. – 20.03.2020

Montag, 16.03.2020

Vorspeise: Zucchini cremesuppe (D)
Hauptspeise: Hähnchenschenkel mit Süßkartoffelpommes
Oder: Kartoffeln mit Kräuterquark (D), dazu Rohkost
Nachspeise: Grießpudding (Aa,D)

Dienstag, 17.03.2020

Vorspeise: Gemüse cremesuppe (D)
Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Gemüse, dazu Spätzle (Aa,B,D)
Oder: Sojaschnitzel mit Spätzle (Aa,B,D) und Rahmsoße (D)
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Mittwoch, 18.03.2020

Vorspeise: Blumenkohl cremesuppe (D)
Hauptspeise: Hähnchengyros mit Zaziki und Fladenbrot
Oder: Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade
Nachspeise: Cookies (Aa,B,D)

Donnerstag, 19.03.2020

Vorspeise: Leberspätzlesuppe (Aa)
Hauptspeise: Kartoffel-Gemüsesuppe mit (Puten-) Wiener, dazu Vollkornsemmel (Aa)
Oder: Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Vollkornsemmel (Aa)
Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Freitag, 20.03.2020

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6) , dazu Gurkensalat
Oder: Cordon Bleu (Aa,B,D) mit Bratkartoffeln
Nachspeise: Frisches Obst

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Speiseplan vom 23.03. – 27.03.2020

Montag, 23.03.2020

Vorspeise: Eierflockensuppe (B)
Hauptspeise: Putencurrygeschmetzeltes (mit Ananas) (D),
dazu Reis
Oder: Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 24.03.2020

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (D)
Hauptspeise: Fingernudeln (Aa,B) mit Apfelmuss
Oder: Käsespätzle (Aa,B,D) , dazu Röstzwiebeln (Aa)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 25.03.2020

Vorspeise: Lauchcremesuppe (D)
Hauptspeise: Spiralnudeln (Aa,B) mit Lachs-Kräuter-Soße (B,C),
dazu Tomatensalat
Oder: Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße(D), dazu Tomatensalat
Nachspeise: Stracciatellajoghurt (Aa,D,H)

Donnerstag, 26.03.2020

Vorspeise: Broccoli-cremesuppe (D)
Hauptspeise: Dinkelnudeln (Aa,B) mit Bolognese
Oder: Quarkstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Kuchen (Aa,B,D,H)

Freitag, 27.03.2020

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Fischstäbchen mit Kartoffeln
Vegetarier: Zucchini-gemüse mit Kartoffeln
Nachspeise: Grießbrei (Aa,D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 30.03. – 03.04.2020

Montag, 30.03.2020

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Rindergulasch mit Gemüse, und Kartoffelknödel (5)
Oder: Kartoffelecken mit Rosenkohlgemüse, dazu Kräuterdip (D)
Nachspeise: Naturjoghurt (D)

Dienstag, 31.03.2020

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Chickennuggets (Aa) mit Tomatenreis
Oder: Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus
Nachspeise: Frisches Obst

Mittwoch, 01.04.2020

Vorspeise: Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Hähnchen-Gemüse-Pfanne (D) mit Bulgur
Oder: Gemüsegulasch mit Bulgur
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 02.04.2020

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Rind)
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
Vegetarier: Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu grüner Salat m.
Joghurtdressing (D)
Nachspeise: Mini-Donuts (Aa,B,D)

Freitag, 03.04.2020

Vorspeise: Sternchensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Fischnuggets (Aa,B,C) mit Kartoffelpüree (D)
Oder: Gemüsenuggets (Aa,B,D) mit Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Frisches Obst

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse