

Speiseplan vom 24.02. - 28.02.2020

Montag, 24.02.2020

Hauptspeise: Käsetortellini (Aa) mit Tomatensoße

Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 25.02.2020

Hauptspeise: Kartoffeltaschen (D) dazu Gemüse

Nachspeise: Krapfen (Ab,B,D)

Mittwoch, 26.02.2020

Hauptspeise: Fischpflanzl (Aa,c) mit Kartoffelpürre

Vegetarisch: Gemüsepflanzerl mit Kartoffelprürre (D)

Nachspeise: Naturjoghurt (D)

Donnerstag, 27.02.2020

Vorspeise: Nudelsuppe (Aa,B,D)

Hauptspeise: Fingernudeln(Aa,B,D) mit Apfelmus

Freitag, 28.02.2020

Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa,B,C) mit Kartoffeln und Dip

Vegetarier: Kohlrouladen mit Kartoffeln und Dip

Nachspeise: Kuchen

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:

„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 02.03. - 06.03.2020

Montag, 02.03.2020

Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B,) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 03.03.2020

Hauptspeise: Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Rohkost
Nachspeise: Vanillepudding (D)

Mittwoch, 04.03.2020

Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Broccoli-Gemüse
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 05.03.2020

Hauptspeise: Hähnchenrahmgescnnetztes (D) mit Karotten,
dazu Reis
Vegetarier: Buntes Gemüse in Kräutersoße (D) mit Parboiledreis,
Nachspeise: Grießpudding (Aa,D)

Freitag, 06.03.2020

Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Rahmkarotten (D) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Änderungen möglich!

Spruch der Woche:

„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

Speiseplan vom 09.03. – 13.03.2020

Montag, 09.03.2020

Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa) mit Tomatenreis
Vegetarier: Blumenkohlnuggets (Aa) mit Tomatenreis

Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Dienstag, 10.03.2020

Vorspeise: Karottencremesuppe (D)

Hauptspeise: Apfelstrudel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 11.03.2020

Hauptspeise: Schlemmerfilet Bordelaise (Aa) mit Kartoffeln,
dazu Karottensalat
Vegetarier: Gebackene Champignons(Aa) mit Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.03.2020

Hauptspeise: Leberkäse (Pute oder Schwein) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Gemüseplanzerl (Aa,) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Frisches Obst

Freitag, 13.03.2020

Hauptspeise: Pastinakensuppe (D)

Nachspeise: Fingernudel mit Apfelmus

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Speiseplan vom 16.03. – 20.03.2020

Montag, 16.03.2020

Hauptspeise: Kartoffeln mit Kräuterquark (D), dazu Rohkost

Nachspeise: Grießpudding (Aa,D)

Dienstag, 17.03.2020

Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Gemüse, dazu Spätzle (Aa,B,D)

Vegetarier: Sojaschnitzel mit Spätzle (Aa,B,D) und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Frischer Obstsalat

Mittwoch, 18.03.2020

Vorspeise: Blumenkohlcremesuppe (D)

Hauptspeise: Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

Donnerstag, 19.03.2020

Hauptspeise: Kartoffel-Gemüsesuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmel (Aa)

Vegetarier: Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Vollkornsemmel (Aa)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Freitag, 20.03.2020

Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6) , dazu Gurkensalat

Nachspeise: Frisches Obst

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Änderungen möglich!

Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

Speiseplan vom 23.03. – 27.03.2020

Montag, 23.03.2020

Hauptspeise: Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D),
dazu Reis

Vegetarier: *Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis*

Nachspeise: Frisches Obst

Dienstag, 24.03.2020

Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,B,D) , dazu Röstzwiebeln (Aa)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 25.03.2020

Hauptspeise: Spiralnudeln (Aa,B) mit Lachs-Kräuter-Soße (B,C),
dazu Tomatensalat

Vegetarier: *Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße(D), dazu Tomatensalat*

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (Aa,D,H)

Donnerstag, 26.03.2020

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)

Hauptspeise: Quarkstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)

Freitag, 27.03.2020

Hauptspeise: Fischstäbchen mit Kartoffeln

Vegetarier: *Zucchini Gemüse mit Kartoffeln*

Nachspeise: Grießbrei (Aa,D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“

Speiseplan vom 30.03. – 03.04.2020

Montag, 30.03.2020

Hauptspeise: Kartoffelecken mit Rosenkohlgemüse, dazu Kräuterdip (D)
Nachspeise: Naturjoghurt (D)

Dienstag, 31.03.2020

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

Mittwoch, 01.04.2020

Hauptspeise: Hähnchen-Gemüse-Pfanne (D) mit Bulgur
Vegetarier: Gemüsegulasch mit Bulgur
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 02.04.2020

Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Rind)
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
Vegetarier: Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu grüner Salat m.
Joghurtdressing (D)
Nachspeise: Mini-Donuts (Aa,B,D)

Freitag, 03.04.2020

Hauptspeise: Fischnuggets (Aa,B,C) mit Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Frisches Obst

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

**Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten ; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse**