

## Speiseplan vom 24.02. - 28.02.2020

### Montag, 24.02.2020

**Hauptspeise:** Käsetortellini (Aa) mit Tomatensoße

**Nachspeise:** Frisches Obst

### Dienstag, 25.02.2020

**Hauptspeise:** Kartoffeltaschen (D) dazu Gemüse

**Nachspeise:** Krapfen (Ab,B,D)

### Mittwoch, 26.02.2020

**Hauptspeise:** Fischpflanzl (Aa,c) mit Kartoffelpürre

**Vegetarisch:** Gemüsepflanzerl mit Kartoffelprürre (D)

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D)

### Donnerstag, 27.02.2020

**Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B,D)

**Hauptspeise:** Fingernudeln(Aa,B,D) mit Apfelmus

### Freitag, 28.02.2020

**Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa,B,C) mit Kartoffeln und Dip

**Vegetarier:** Kohlrouladen mit Kartoffeln und Dip

**Nachspeise:** Kuchen

*Änderungen möglich!*

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:

„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

# Speiseplan vom 02.03. - 06.03.2020

## Montag, 02.03.2020

**Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B,) mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat  
**Nachspeise:** Frisches Obst

## Dienstag, 03.03.2020

**Hauptspeise:** Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Rohkost  
**Nachspeise:** Vanillepudding (D)

## Mittwoch, 04.03.2020

**Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),  
dazu Broccoli-Gemüse  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

## Donnerstag, 05.03.2020

**Hauptspeise:** Hähnchenrahmgescnetzeltes (D) mit Karotten,  
dazu Reis  
**Vegetarier:** Buntes Gemüse in Kräutersoße (D) mit Parboiledreis,  
**Nachspeise:** Grießpudding (Aa,D)

## Freitag, 06.03.2020

**Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Vegetarier:** Rahmkarotten (D) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Änderungen möglich!

Spruch der Woche:

„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

# Speiseplan vom 09.03. – 13.03.2020

## Montag, 09.03.2020

**Hauptspeise:** Chicken Nuggets (Aa) mit Tomatenreis  
**Vegetarier:** Blumenkohlnuggets (Aa) mit Tomatenreis

**Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

## Dienstag, 10.03.2020

**Vorspeise:** Karottencremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Apfelstrudel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)

## Mittwoch, 11.03.2020

**Hauptspeise:** Schlemmerfilet Bordelaise (Aa) mit Kartoffeln,  
dazu Karottensalat

**Vegetarier:** Gebackene Champignons(Aa) mit Kartoffeln, dazu Tomatensalat

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Donnerstag, 12.03.2020

**Hauptspeise:** Leberkäse (Pute oder Schwein) mit Kartoffelsalat

**Vegetarier:** Gemüseplanzerl (Aa,) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Frisches Obst

## Freitag, 13.03.2020

**Hauptspeise:** Pastinakensuppe (D)

**Nachspeise:** Fingernudel mit Apfelmus

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:  
„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

## Speiseplan vom 16.03. – 20.03.2020

### Montag, 16.03.2020

**Hauptspeise:** Kartoffeln mit Kräuterquark (D), dazu Rohkost

**Nachspeise:** Grießpudding (Aa,D)

### Dienstag, 17.03.2020

**Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch (D) mit Gemüse, dazu Spätzle (Aa,B,D)

**Vegetarier:** Sojaschnitzel mit Spätzle (Aa,B,D) und Rahmsoße (D)

**Nachspeise:** Frischer Obstsalat

### Mittwoch, 18.03.2020

**Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

### Donnerstag, 19.03.2020

**Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüsesuppe mit (Puten-) Wiener,  
dazu Vollkornsemmel (Aa)

**Vegetarier:** Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Vollkornsemmel (Aa)

**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

### Freitag, 20.03.2020

**Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6) , dazu Gurkensalat

**Nachspeise:** Frisches Obst

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Änderungen möglich!

Spruch der Woche:  
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

## Speiseplan vom 23.03. – 27.03.2020

### Montag, 23.03.2020

**Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D),  
dazu Reis  
**Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis  
**Nachspeise:** Frisches Obst

### Dienstag, 24.03.2020

**Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D) , dazu Röstzwiebeln (Aa)  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

### Mittwoch, 25.03.2020

**Hauptspeise:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Lachs-Kräuter-Soße (B,C),  
dazu Tomatensalat  
**Vegetarier:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße(D), dazu Tomatensalat  
**Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (Aa,D,H)

### Donnerstag, 26.03.2020

**Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Quarkstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)

### Freitag, 27.03.2020

**Hauptspeise:** Fischstäbchen mit Kartoffeln  
**Vegetarier:** Zucchini Gemüse mit Kartoffeln  
**Nachspeise:** Grießbrei (Aa,D)

Änderungen möglich!

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:  
„Essen gut, Alles gut!!!“

# Speiseplan vom 30.03. – 03.04.2020

## Montag, 30.03.2020

**Hauptspeise:** Kartoffelecken mit Rosenkohlgemüse, dazu Kräuterdip (D)  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D)

## Dienstag, 31.03.2020

**Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

## Mittwoch, 01.04.2020

**Hauptspeise:** Hähnchen-Gemüse-Pfanne (D) mit Bulgur  
**Vegetarier:** Gemüsegulasch mit Bulgur  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 02.04.2020

**Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Rind)  
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)  
**Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu grüner Salat m.  
Joghurtdressing (D)  
**Nachspeise:** Mini-Donuts (Aa,B,D)

## Freitag, 03.04.2020

**Hauptspeise:** Fischnuggets (Aa,B,C) mit Kartoffelpüree (D)  
**Nachspeise:** Frisches Obst

*Änderungen möglich!*

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

**Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten ; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse**