

Speiseplan vom 11.03. - 15.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 11.03.2019

Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 12.03.2019

Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Mittwoch, 13.03.2019

Hauptspeise: Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
Nachspeise: Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 14.03.2019

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Champignons,
dazu Kartoffeln
Vegetarier: Sojageschnetzeltes in Kräutersoße (D) mit Karotten,
dazu Kartoffeln
Nachspeise: Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 18.03. - 22.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 18.03.2019

Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)

Vegetarier: Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)

Nachspeise: Bananen

Dienstag, 19.03.2019

Vorspeise: Blumenkohlcremesuppe (D,G)

Hauptspeise: Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

Mittwoch, 20.03.2019

Hauptspeise: Puten-Curry Topf mit Gemüse (D), dazu Reis

Vegetarier: Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 21.03.2019

Hauptspeise: Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Vegetarier: Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Nachspeise: Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 25.03. - 29.03.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 25.03.2019

Hauptspeise: Rigatoni (Aa,B) mit Krautersoe (D,6)

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 26.03.2019

Hauptspeise: Rahmgulasch (Schwein oder Rind) (D) mit Kartoffelknödel

Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Semmelknödel (Aa,B,D)
und Rahmsoe (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 27.03.2019

Hauptspeise: Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Vegetarier: Kartoffel-Gemuse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Donnerstag, 28.03.2019

Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

Speiseplan vom 01.04. - 05.04.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 01.04.2019

- Hauptspeise:** Geflügelhackbällchen mit Tomaten-Mozzarella-Soe (D),
dazu Reis
- Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Curry, dazu Reis
- Nachspeise:** Frische Ananas

Dienstag, 02.04.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoe (D)

Mittwoch, 03.04.2019

- Hauptspeise:** Hahnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
- Vegetarier:** Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 04.04.2019

- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

*Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“*

Speiseplan vom 08.04. - 12.04.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 08.04.2019

Hauptspeise: Hahnhenschkel mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 09.04.2019

Burgerday!!!

**Rindfleischburger, Cheeseburger,
Chickenburger, Gemüseburger (Aa,D)
dazu grüner Salat, Tomaten, Gurken und Ketchup**

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 10.04.2019

Hauptspeise: Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit Tomaten-Zucchini-Soe
Nachspeise: Rote Grütze

Donnerstag, 11.04.2019

Hauptspeise: Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D,6)
Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten ; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse