

# Speiseplan vom 11.03. - 15.03.2019

Täglich frischer Salat!

## Montag, 11.03.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat  
**ODER** Spaghetti (Aa,B) mit Kräutersoße (D)
- Nachspeise:** Frische Mandarinen

## Dienstag, 12.03.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Chicken Nuggets (Aa,B) mit Süßkartoffelpommes  
**ODER** Apfelstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Kekse (Aa,B,D,H)

## Mittwoch, 13.03.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Karotten (D),  
dazu Kroketten  
**ODER** Gefüllte Kartoffeltaschen (D) mit Reis und Gemüsesoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornmüsli (Aa)

## Donnerstag, 08.11.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Rindfleischburger (Aa) mit Salat  
**ODER** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Buttermilchdessert Limette (D)

## Freitag, 09.11.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Seelachsfilet in Kräutersoße (C,D), dazu Kartoffeln  
**ODER** Kartoffeln mit Rahmspinat (D) und Rührei (B)
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse