

Speiseplan vom 11.03. - 15.03.2019

Montag, 11.03.2019

Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 12.03.2019

Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis
und grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Mittwoch, 13.03.2019

Hauptspeise: Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat
Nachspeise: Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 14.03.2019

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Champignons,
dazu Kartoffeln
Vegetarier: Sojageschnetzeltes in Kräutersoße (D) mit Karotten,
dazu Kartoffeln
Nachspeise: Grießpudding (D)

Freitag, 15.03.2019

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Apfelfannkuchen (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 18.03. - 22.03.2019

Montag, 18.03.2019

- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 19.03.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

Mittwoch, 20.03.2019

- Hauptspeise:** Puten-Curry Topf mit Gemüse (D), dazu Reis
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 21.03.2019

- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),
dazu Tomatensalat
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),
dazu Tomatensalat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Freitag, 22.03.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Kartoffeln mit Rahmspinat (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 25.03. - 29.03.2019

Montag, 25.03.2019

Hauptspeise: Rigatoni (Aa,B) mit Kräutersoße (D,6) , dazu Gurkensalat

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 26.03.2019

Hauptspeise: Rahmgulasch (Schwein oder Rind) (D) mit Kartoffelknödel

Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Semmelknödel (Aa,B,D)
und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 27.03.2019

Hauptspeise: Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimzucker

Donnerstag, 28.03.2019

Hauptspeise: Käsespätzle (Aa,B,D,6), dazu Karottensalat

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Freitag, 29.03.2019

Hauptspeise: Seelachsfilet in Knusperhülle (Aa,B,C), dazu Kartoffeln
und Joghurtremoulade (D)

Vegetarier: Zucchini gebacken (Aa,B) mit Kartoffeln
und Joghurtremoulade (D)

Nachspeise: Grießbrei (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 01.04. - 05.04.2019

Montag, 01.04.2019

- Hauptspeise:** Geflügelhackbällchen mit Tomaten-Mozzarella-Soße (D),
dazu Reis und Gurkensalat
- Vegetarier:** *Sojageschnetzeltes mit Curry, dazu Reis und Gurkensalat*
- Nachspeise:** Frische Ananas

Dienstag, 02.04.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 03.04.2019

- Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
- Vegetarier:** *Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat*
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 04.04.2019

- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
- Vegetarier:** *Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)*
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Freitag, 05.04.2019

- Hauptspeise:** Linseneintopf mit Putenwiener
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 08.04. - 12.04.2019

Montag, 08.04.2019

Hauptspeise: Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat

Vegetarier: *Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus*

Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 09.04.2019

Hauptspeise: Hamburger vom Rind zum Selberbauen (Aa,B)
mit Gurken, Tomaten, grünem Salat und Ketchup

Vegetarier: *Gemüseburger zum Selberbauen (Aa,B)
mit Gurken, Tomaten, grünem Salat und Ketchup*

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 10.04.2019

Hauptspeise: Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit Tomaten-Zucchini-Soße,
dazu Gurkensalat

Nachspeise: Rote Grütze

Donnerstag, 11.04.2019

Hauptspeise: Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D,6), dazu Tomatensalat

Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Freitag, 12.04.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)

Hauptspeise: Schokoknödel (B,D,H) mit Vanillesoße (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse