

*Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“*

Speiseplan vom 01.04. - 05.04.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 01.04.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Geflügelhackbällchen mit Tomaten-Mozzarella-Soße (D),
dazu Reis
- ODER** Mozzarellasticks (Aa,B,D) mit Ratatouille
- Nachspeise:** Frische Ananas

Dienstag, 02.04.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Currywurst (Schwein) mit Pommes
- ODER** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Honigmelone

Mittwoch, 03.04.2019

- Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
hausgemachtem Zaziki (D) und Krautsalat
- ODER** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 04.04.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree
- ODER** Spätzle-Gemüse-Auflauf (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Freitag, 05.04.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Linseneintopf mit Putenwiener
- ODER** Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Marmelade
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“*

Speiseplan vom 08.04. - 12.04.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 08.04.2019

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat
ODER Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 09.04.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Hamburger vom Rind zum Selberbauen (Aa,B)
mit Gurken, Tomaten, grünem Salat und Ketchup
ODER Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 10.04.2019

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Putenbratwurst mit hausgemachtem Püree (D)
ODER Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit Tomaten-Zucchini-Soße
Nachspeise: Rote Grütze

Donnerstag, 11.04.2019

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Schinkennudeln (Schwein) (Aa,B)
ODER Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D,6)
Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Freitag, 12.04.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Backfisch (Aa,B) mit Kartoffeln
ODER Schokoknödel (B,D,H) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Bananen

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse