

Speiseplan vom 07.01. - 10.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 06.01.2020

Feiertag

Dienstag, 07.01.2020

Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Blumenkohl-Käse-Medaillons (Aa,D) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Äpfel

Mittwoch, 08.01.2020

Hauptspeise: Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

Nachspeise: Schokopudding (D)

Donnerstag, 09.01.2020

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Karotten,
dazu Reis

Vegetarier: Buntes Gemüse (D) mit Reis, Kräutersoße

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 13.01. – 17.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 13.01.2020

Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)

Vegetarier: Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)

Nachspeise: Bananen

Dienstag, 14.01.2020

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)

Hauptspeise: Topfenstrudel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 15.01.2020

Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu buntes Gemüse

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 16.01.2020

Hauptspeise: Kalbsrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel

Vegetarier: Kartoffelknödel mit Rahmschwammerl (D)

Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 20.01. - 24.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 20.01.2020

Hauptspeise: Bunte Vollkornnudeln (Aa,B) mit Kräutersoße (D)

Nachspeise: Birnen

Dienstag, 21.01.2020

Hauptspeise: Rindergeschnetzeltes (D) mit Gemüse, dazu Kroketten

Vegetarier: Sojaschnitzel mit Kroketten und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 22.01.2020

Vorspeise: Blumenkohlcremesuppe (D)

Hauptspeise: Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus

Donnerstag, 23.01.2020

Hauptspeise: Kartoffel-Gemüsesuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmel (Aa)

Vegetarier: Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Vollkornsemmel (Aa)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen.“*

Speiseplan vom 27.01. - 31.01.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 27.01.2020

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Gemüsepfanzl (Aa) mit Kartoffelsalat

Dienstag, 28.01.2020

- Hauptspeise:** Gnocchi-Broccholiplatte (Aa) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 29.01.2020

- Hauptspeise:** Chilli con Carne (Rindfleisch) mit Brot (Aa)
- Vegetarier:** Gemüse Eintopf mit Brot (Aa)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (Aa,D,H)

Donnerstag, 30.01.2020

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Fischburger (Aa)
mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, Ketchup
- Vegetarier:** Gemüseburger (Aa) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, Ketchup

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 03.02. - 07.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 03.02.2020

Hauptspeise: Rigatoni (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese
Nachspeise: Äpfel

Dienstag, 04.02.2020

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

Mittwoch, 05.02.2020

Hauptspeise: Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa)
und hausgemachtem Zaziki (D)
Vegetarier: Sojagyros mit Fladenbrot (Aa) und hausgemachtem Zaziki (D)
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 06.02.2020

Hauptspeise: Kalbfleischpflanzt (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis
Vegetarier: Gemüsenuggets (Aa) mit Rahmsoße (D) und Reis
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Früchtemüsli (Aa)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 10.02. - 14.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 10.02.2020

- Hauptspeise:** Fischnuggets (Aa,B,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Blumenkohlmedaillons (Aa,D) mit Kartoffelpüree (D)
Nachspeise: Bananen

Dienstag, 11.02.2020

- Hauptspeise:** Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika, dazu Vollkornsemmel (Aa)
Vegetarier: Gemüseeintopf, dazu Vollkornsemmel (Aa)
Nachspeise: Apfelkuchen (Aa,B,D)

Mittwoch, 12.02.2020

- Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Donnerstag, 13.02.2020

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe in Gemüsebrühe (Aa)
Hauptspeise: Gemüseflanzen (Aa) mit Kartoffelsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 17.02. - 21.02.2020

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 17.02.2020

Hauptspeise: Lasagne (Rindfleisch) (Aa,B,D,6)

Vegetarier: Gemüselasagne (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Birnen

Dienstag, 18.02.2020

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)

Hauptspeise: Kirschmichel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 19.02.2020

Hauptspeise: Putenschnitzel „natur“
mit Gemüse-Rahmsoße (D), dazu Spätzle (Aa,B,D)

Vegetarier: Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 20.02.2020

Hauptspeise: Geflügel-Hackbällchen (Aa) in Gemüsesoße (D),
dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (D) und Rohkost

Nachspeise: Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse