

# Speiseplan vom 07.01. - 11.01.2019

## Montag, 07.01.2019

**Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat  
**Nachspeise:** Äpfel

## Dienstag, 08.01.2019

**Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

## Mittwoch, 09.01.2019

**Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetztes (D) mit Karotten, dazu Reis  
**Vegetarier:** Sojageschnetztes in Kräutersoße (D) mit Karotten, dazu Reis  
**Nachspeise:** Grießpudding (D)

## Donnerstag, 10.01.2019

**Hauptspeise:** Gnocchi (Aa) mit Kräutersoße (C,D), dazu Tomatensalat  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Freitag, 11.01.2019

**Hauptspeise:** Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade  
**Nachspeise:** Clementinen

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 14.01. - 18.01.2019

## Montag, 14.01.2019

- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),  
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,  
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 15.01.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

## Mittwoch, 16.01.2019

- Hauptspeise:** Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Kroketten
- Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Kroketten und Rahmsoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

## Donnerstag, 17.01.2019

- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),  
dazu Tomatensalat
- Vegetarier:** Gefüllte Falafelbällchen mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),  
dazu Tomatensalat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Freitag, 18.01.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Kartoffeln mit Erbsengemüse und Kräutersoße (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 21.01. - 25.01.2019

## Montag, 21.01.2019

**Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6) , dazu Gurkensalat

**Nachspeise:** Frische Birnen

## Dienstag, 22.01.2019

**Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)

**Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelknödel (5)  
und Rahmsoße (D)

**Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 23.01.2019

**Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit (Puten-) Wiener (2),  
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

**Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Sojawürstl,  
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtzucker

## Donnerstag, 24.01.2019

**Hauptspeise:** Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

## Freitag, 25.01.2019

**Hauptspeise:** Spinatnudeln (Aa,B,D), dazu Rohkost

**Nachspeise:** Grießbrei (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten ; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 28.01. - 01.02.2019

## Montag, 28.01.2019

- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D), dazu Reis und Gurkensalat  
**Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Reis und Gurkensalat  
**Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 29.01.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Apfelstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

## Mittwoch, 30.01.2019

- Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Reis  
**Vegetarier:** Gemüse-Knusper-Bagel (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 31.01.2019

- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D), dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)  
**Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D) dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)  
**Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

## Freitag, 01.02.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)  
**Hauptspeise:** Muschelnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 04.02. - 08.02.2019

## Montag, 04.02.2019

**Hauptspeise:** Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese, dazu Gurkensalat

**Nachspeise:** Frische Bananen

## Dienstag, 05.02.2019

**Hauptspeise:** Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat

**Vegetarier:** Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

## Mittwoch, 06.02.2019

**Hauptspeise:** Gulaschsuppe (Schwein oder Rind), dazu Roggensemmel (Aa,Ab)

**Vegetarier:** Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Roggensemmel (Aa,Ab)

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

## Donnerstag, 07.02.2019

**Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)

**Hauptspeise:** Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D), dazu Rohkost mit Dip (D)

## Freitag, 08.02.2019

**Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)

**Hauptspeise:** Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 11.02. - 15.02.2019

## Montag, 11.02.2019

**Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat  
**Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 12.02.2019

**Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D), dazu Reis  
und grüner Salat mit Joghurtdressing (D)  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Mittwoch, 13.02.2019

**Hauptspeise:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat  
**Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

## Donnerstag, 14.02.2019

**Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Champignons,  
dazu Kartoffeln  
**Vegetarier:** Sojageschnetzeltes in Kräutersoße (D) mit Karotten,  
dazu Kartoffeln  
**Nachspeise:** Grießpudding (D)

## Freitag, 15.02.2019

**Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Kartoffeln mit Rahmspinat (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:*  
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“

## Speiseplan vom 18.02. - 22.02.2019

### Montag, 18.02.2019

**Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),  
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat  
**Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,  
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat  
**Nachspeise:** Bananen

### Dienstag, 19.02.2019

**Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)  
**Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

### Mittwoch, 20.02.2019

**Hauptspeise:** Puten-Zigeunergeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Reis  
**Vegetarier:** Sesam-Karotten-Sticks (Aa) mit Reis und Rahmsoße (D)  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

### Donnerstag, 21.02.2019

**Hauptspeise:** Schlemmerfilet Bordelaise (Aa)  
mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Vegetarier:** Gemüsepflanzl mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

### Freitag, 22.02.2019

**Vorspeise:** Tomatensuppe  
**Hauptspeise:** Rösti mit buntem Rahmgemüse (D)

*Spruch der Woche:*

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 25.02. - 01.03.2019

## Montag, 25.02.2019

**Hauptspeise:** Rigatoni (Aa,B) mit Kräutersoße (D,6) , dazu Gurkensalat

**Nachspeise:** Frische Birnen

## Dienstag, 26.02.2019

**Hauptspeise:** Putenrahmgulasch (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)

**Vegetarier:** Gemüsegulasch (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)  
und Rahmsoße (D)

**Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 27.02.2019

**Hauptspeise:** Chilli con Carne (Rindfleisch), dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

**Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)

**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

## Donnerstag, 28.02.2019

**Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D,6), dazu Karottensalat

**Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

## Freitag, 01.03.2019

**Hauptspeise:** Zucchini gebacken (Aa,B) mit Kartoffeln  
und Joghurtremoulade (D)

**Nachspeise:** Grießbrei (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse