

Speiseplan vom 20.05. - 24.05.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 20.05.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Schaschlikpfanne (Schwein) mit Reis
ODER Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6)
- Nachspeise:** Frische Birnen

Dienstag, 21.05.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)
ODER Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (B,B,6)
- Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 22.05.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit (Puten-) Wiener (2),
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
ODER Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

Donnerstag, 23.05.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Champignonrahmschnitzel (Pute) (D) mit Rösti
ODER Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Freitag, 24.05.2019

- Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfisch (Aa,C) mit Tomatenreis
ODER Spinatnudeln (Aa,B,D)
- Nachspeise:** Grießbrei (Aa,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“*

Speiseplan vom 27.05. - 31.05.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 27.05.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzertes (mit Ananas) (D), dazu Reis
ODER Gebackener Camembert (Aa,B,D)
mit Preiselbeeren, Salat und Baguette (Aa)
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 28.05.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hahnhengyros mit Zaziki (D), Krautsalat und Fladenbrot (Aa)
ODER Apfelstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoe (D)
- Nachspeise:** Honigmelone

Mittwoch, 29.05.2019

- Vorspeise:** Rinderbruhe mit Karottenstreifen
- Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemusesoe(D) und Spätzle (Aa,B,D)
ODER Gefullte Kartoffeltaschen „Tomate-Mozzarella“ (D)
mit Bulgur-Gemuse-Salat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 30.05.2019

Feiertag

Freitag, 31.05.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Schlemmerfilet „Bordelaise“ (Aa) mit Kartoffeln
ODER Muschelnudeln (Aa,B) mit Tomatensoe
- Nachspeise:** Fruchtjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

*Spruch der Woche:
„Essen gut, Alles gut!!!“*

Speiseplan vom 03.06. - 07.06.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 03.06.2019

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln
ODER Bunte Nudeln (Vollkorn) (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 04.06.2019

- Vorspeise:** Maultaschensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat
ODER Käsespätzle (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Mittwoch, 05.06.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Gulaschsuppe (Schwein oder Rind),
dazu Roggensemmel (Aa,Ab)
ODER Reiberdatschi (B) mit Apfelmus
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Donnerstag, 06.06.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Currywurst (Schwein) mit Pommes
ODER Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Freitag, 07.06.2019

- Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)
- Hauptspeise:** Lachsnudeln (Aa,B,C,D)
ODER Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erbeermarmelade
- Nachspeise:** Frisches Obst

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse