

Spruch der Woche:
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 07.01. - 11.01.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 07.01.2019

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße (für alle!)
Nachspeise: Äpfel

Dienstag, 08.01.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Hamburger (mit Rindfleisch) (Aa) mit frischem Salat
ODER Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Mittwoch, 09.01.2019

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)
Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Karotten, dazu Reis
ODER Gefüllte Kartoffeltaschen (D) mit Rahmgemüse (D)
Nachspeise: Grießpudding (D)

Donnerstag, 10.01.2019

Vorspeise: Karottencremesuppe (D)
Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat
ODER Gnocchi (Aa) mit Kräutersoße (C,D))
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Freitag, 11.01.2019

Vorspeise: Erbsensuppe
Hauptspeise: Schlemmerfilet Broccoli mit Püree (D)
ODER Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade
Nachspeise: Clementinen

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“*

Speiseplan vom 14.01. - 18.01.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 14.01.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
- ODER** Geröstete Knödel mit Ei (Aa,B)
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 15.01.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Rindfleischfrikadelle mit Rahmsoße (D) und Bratkartoffeln
- ODER** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Birnen

Mittwoch, 16.01.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Kalbgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Kroketten
- ODER** Gemüseravioli (Aa,B) mit Gorgonzolasoße (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 17.01.2019

- Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- ODER** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Freitag, 18.01.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Erbsensuppe mit Wiener (Schwein)
- ODER** Kartoffeln mit Erbsengemüse und Kräutersoße (D)
- Nachspeise:** Kekse (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse