

Spruch der Woche:
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 07.01. - 11.01.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 07.01.2019

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)

Hauptspeise: Putencurrygeschnetzeltes (D) mit Reis
ODER Kirsch-Germknödel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Nachspeise: Äpfel

Dienstag, 08.01.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)

Hauptspeise: Hamburger (mit Rindfleisch) (Aa) mit frischem Salat
ODER Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

Nachspeise: Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Mittwoch, 09.01.2019

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Karotten, dazu Reis
ODER Gefüllte Kartoffeltaschen (D) mit Rahmgemüse (D)

Nachspeise: Grießpudding (D)

Donnerstag, 10.01.2019

Vorspeise: Karottencremesuppe (D)

Hauptspeise: Chicken Nuggets (Aa,B) mit Kartoffelsalat
ODER Gnocchi (Aa) mit Kräutersoße (C,D))

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“*

Speiseplan vom 14.01. - 18.01.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 14.01.2019

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)
ODER Geröstete Knödel mit Ei (Aa,B)
Nachspeise: Bananen

Dienstag, 15.01.2019

Vorspeise: Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
Hauptspeise: Rindfleischfrikadelle mit Rahmsoße (D) und Bratkartoffeln
ODER Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
Nachspeise: Birnen

Mittwoch, 16.01.2019

Vorspeise: Tomatensuppe
Hauptspeise: Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse (D), dazu Kroketten
ODER Gemüseravioli (Aa,B) mit Gorgonzolasoße (D)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 17.01.2019

Vorspeise: Lauchcremesuppe (D)
Hauptspeise: Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
ODER Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse