

Spruch der Woche:
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

Speiseplan vom 09.09. - 13.09.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 09.09.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Heißer Leberkäs (Schwein) mit Kartoffelsalat
ODER Kartoffel-Gemüse-Suppe, dazu Vollkornsemmel (Aa)
- Nachspeise:** Fruchtjoghurt (D)

Dienstag, 10.09.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
ODER Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Rahmgemüse (D)
- Nachspeise:** Äpfel

Mittwoch, 11.09.2019

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Nudeln Bolognese (Rind) (Aa,B)
ODER Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.09.2019

- Vorspeise:** Zucchinicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgescnetzeltes (D) mit Parboiled-Reis
ODER Pizza Margarita (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Freitag, 13.09.2019

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
ODER Reiberdatschi (B) mit Apfelmus
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“*

Speiseplan vom 16.09. – 20.09.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 16.09.2019

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein)
dazu geriebener Hartkäse (D)
- ODER** Gebackenes Gemüse (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 17.09.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Rindfleischburger (Aa) mit Pommes
- ODER** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
- Nachspeise:** Honigmelone

Mittwoch, 18.09.2019

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)
- ODER** Gemüselasagne (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 19.09.2019

- Vorspeise:** Karottensuppe
- Hauptspeise:** Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- ODER** Gebackener Camembert (Aa,B,D)
mit Preiselbeeren, Baguette (Aa) und Salat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Freitag, 20.09.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Nudeln (Aa,B) mit Lachssoße (C,D)
- ODER** Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D)
- Nachspeise:** Kekse (Aa,B,D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse