

*Spruch der Woche:
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)*

Speiseplan vom 09.09. - 13.09.2019

Täglich frischer Salat!

Dienstag, 10.09.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
ODER Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Rahmgemüse (D)
- Nachspeise:** Äpfel

Mittwoch, 11.09.2019

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Nudeln Bolognese (Rind) (Aa,B)
ODER Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.09.2019

- Vorspeise:** Zucchinicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Parboiled-Reis
ODER Pizza Margarita (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:
„Alle Speise köstlich schmeckt, wenn den Tisch die Liebe schmeckt“*

Speiseplan vom 16.09. – 20.09.2019

Täglich frischer Salat!

Montag, 16.09.2019

Vorspeise: Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein)
dazu geriebener Hartkäse (D)
ODER Gebackenes Gemüse (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 17.09.2019

Vorspeise: Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
Hauptspeise: Rindfleischburger (Aa) mit Pommes
ODER Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)
Nachspeise: Honigmelone

Mittwoch, 18.09.2019

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)
Hauptspeise: Hähnchengyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)
ODER Gemüselasagne (Aa,B,D,6)
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 19.09.2019

Vorspeise: Karottensuppe
Hauptspeise: Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
ODER Gebackener Camembert (Aa,B,D)
mit Preiselbeeren, Baguette (Aa) und Salat
Nachspeise: Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse