

Speiseplan vom 09.09. - 13.09.2019

Montag, 09.09.2019

Hauptspeise: Kartoffel-Gemüse-Suppe, dazu Vollkornsemmel (Aa)

Nachspeise: Fruchtjoghurt (D)

Dienstag, 10.09.2019

Hauptspeise: Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Äpfel

Mittwoch, 11.09.2019

Hauptspeise: Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Rohkost

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.09.2019

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Parboiled-Reis
und Gurkensalat

Vegetarier: Gemüse im Backteig (Aa) mit Parboiledreis,
Rahmsoße und Gurkensalat

Nachspeise: Grießpudding (D)

Freitag, 13.09.2019

Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Vegetarier: Rahmkarotten (D) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Nachspeise: Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 16.09. – 20.09.2019

Montag, 16.09.2019

- Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 17.09.2019

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

Mittwoch, 18.09.2019

- Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)
- Vegetarier:** Vegetarisches Gyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 19.09.2019

- Hauptspeise:** Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),
dazu Tomatensalat
- Vegetarier:** Gebackene Champignons (Aa) mit hausgemachtem
Kartoffelpüree (D), dazu Tomatensalat
- Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Freitag, 20.09.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Pizzaschnitte Margarita (Aa,B,D), dazu Rohkost

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 23.09. - 27.09.2019

Montag, 23.09.2019

Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6) , dazu Gurkensalat

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 24.09.2019

Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)

Vegetarier: Sojaschnitzel mit Kartoffelknödel (5) und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 25.09.2019

Hauptspeise: Blumenkohl nuggets (Aa) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Schokopudding (D)

Donnerstag, 26.09.2019

Hauptspeise: Kalbfleischpflanzl (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis,
dazu Tomatensalat

Vegetarier: Zucchini Gemüse mit Reis und Soße (D), dazu Tomatensalat

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Freitag, 27.09.2019

Vorspeise: Tomatensuppe

Hauptspeise: Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 30.09. - 04.10.2019

Montag, 30.09.2019

- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D),
dazu Hörnchennudeln (Aa,B) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Hörnchennudeln (Aa,B)
und Gurkensalat
- Nachspeise:** Frische Pflaumen

Dienstag, 01.10.2019

- Hauptspeise:** Käsespätzle, dazu Röstzwiebeln (Aa)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 02.10.2019

- Hauptspeise:** Schlemmerfischfilet Bordelaise (Aa,B) mit Bratkartoffeln
- Vegetarier:** Champignons im Backteig (Aa) mit Rahmkartoffeln (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Donnerstag, 03.10.2019

Feiertag

Freitag, 04.10.2019

- Hauptspeise:** Kartoffeln mit Karotten-Erbsen-Gemüse
und Kräuterquark (D),
- Nachspeise:** Grießbrei (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 07.10. - 11.10.2019

Montag, 07.10.2019

Hauptspeise: Bunte Nudeln (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese,
dazu Gurkensalat

Nachspeise: Frische Ananas

Dienstag, 08.10.2019

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (D)

Hauptspeise: Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 09.10.2019

Hauptspeise: Paprika-Hähnchengulasch mit Röstinchen
Vegetarier: Gemüsegulasch mit Röstinchen

Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 10.10.2019

Hauptspeise: Lasagne (mit Rindfleisch) (Aa,B,D,6),
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)

Vegetarier: Gemüselasagne (Aa,B,D,6),dazu grüner Salat m. Joghurtdressing (D)

Nachspeise: Bananenshake (D)

Freitag, 11.10.2019

Hauptspeise: Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Gemüsepfanz'l mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Nachspeise: Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 14.10. - 18.10.2019

Montag, 14.10.2019

Hauptspeise: Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 15.10.2019

Vorspeise: Blumenkohlcremesuppe (D)

Hauptspeise: Fischburger (Aa,B,F) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten,
dazu Ketchup
Vegetarier: Gemüseburger (Aa,B) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten,
dazu Ketchup

Mittwoch, 16.10.2019

Hauptspeise: Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat

Nachspeise: Karotten-Walnuss-Vollkornkuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 17.10.2019

Hauptspeise: Rindergeschnetzeltes (D) mit Kroketten
Vegetarier: Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsoße und Kroketten

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Frücthemüsli (Aa,H)

Freitag, 18.10.2019

Vorspeise: Pastinakensuppe (D)

Hauptspeise: Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 21.10. - 25.10.2019

Montag, 21.10.2019

- Hauptspeise:** Mini-Geflügel-Frikadellen (Aa,B) mit Parboiledreis und Karottensoße (D), dazu Gurkensalat
- Vegetarier:** Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Parboiledreis und Tomatensoße, dazu Gurkensalat
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 22.10.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Kirsch-Germknödel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 23.10.2019

- Hauptspeise:** Kalbsrahmgulasch (D) mit Dinkelspätzle (Aa,B,D)
- Vegetarier:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 24.10.2019

- Hauptspeise:** Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D), dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
- Nachspeise:** Hausgemachter Erdbeershake (D)

Freitag, 25.10.2019

- Vorspeise:** Kürbiscremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Kartoffeln mit Rahmspinat (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse