

# Speiseplan vom 09.09. - 13.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 09.09.2019

**Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüse-Suppe, dazu Vollkornsemmel (Aa)

**Nachspeise:** Fruchtjoghurt (D)

## Dienstag, 10.09.2019

**Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat

**Vegetarier:** Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Äpfel

## Mittwoch, 11.09.2019

**Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

## Donnerstag, 12.09.2019

**Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Parboiled-Reis

**Vegetarier:** Gemüse im Backteig (Aa) mit Parboiledreis und Rahmsoße (D)

**Nachspeise:** Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 16.09. – 20.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 16.09.2019

**Hauptspeise:** Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),  
dazu geriebener Hartkäse (D)

**Vegetarier:** Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,  
dazu geriebener Hartkäse (D)

**Nachspeise:** Frische Bananen

## Dienstag, 17.09.2019

**Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)

**Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

## Mittwoch, 18.09.2019

**Hauptspeise:** Hähnchengyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)  
und hausgemachtes Zaziki (D)

**Vegetarier:** Vegetarisches Gyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)  
und hausgemachtes Zaziki (D)

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

## Donnerstag, 19.09.2019

**Hauptspeise:** Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

**Vegetarier:** Gebackene Champignons (Aa) mit hausgemachtem  
Kartoffelpüree (D)

**Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 23.09. - 27.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 23.09.2019

**Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6)

**Nachspeise:** Frische Birnen

## Dienstag, 24.09.2019

**Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)

**Vegetarier:** Sojaschnitzel mit Kartoffelknödel (5) und Rahmsoße (D)

**Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 25.09.2019

**Hauptspeise:** Blumenkohl nuggets (Aa) mit Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Schokopudding (D)

## Donnerstag, 26.09.2019

**Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzt (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis

**Vegetarier:** Zucchini Gemüse mit Reis und Soße (D)

**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 30.09. - 04.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 30.09.2019

- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D),  
dazu Hörnchennudeln (Aa,B)
- Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Hörnchennudeln (Aa,B)
- Nachspeise:** Frische Pflaumen

## Dienstag, 01.10.2019

- Hauptspeise:** Käsespätzle, dazu Röstzwiebeln (Aa)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

## Mittwoch, 02.10.2019

- Hauptspeise:** Schlemmerfischfilet Bordelaise (Aa,B) mit Bratkartoffeln
- Vegetarier:** Champignons im Backteig (Aa) mit Rahmkartoffeln (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

## Donnerstag, 03.10.2019

**Feiertag**

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:  
„Essen gut, Alles gut!!!“*

# Speiseplan vom 07.10. - 11.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 07.10.2019

**Hauptspeise:** Bunte Nudeln (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese

**Nachspeise:** Frische Ananas

## Dienstag, 08.10.2019

**Vorspeise:** Kürbiscremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

## Mittwoch, 09.10.2019

**Hauptspeise:** Paprika-Hähnchengulasch mit Röstinchen

**Vegetarier:** *Gemüsegulasch mit Röstinchen*

**Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 10.10.2019

**Hauptspeise:** Lasagne (mit Rindfleisch) (Aa,B,D,6)

**Vegetarier:** *Gemüselasagne (Aa,B,D,6)*

**Nachspeise:** Bananenshake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 14.10. - 18.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 14.10.2019

- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat  
**Vegetarier:** Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat  
**Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 15.10.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Fischburger (Aa,B,F) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten,  
dazu Ketchup  
**Vegetarier:** Gemüseburger (Aa,B) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten,  
dazu Ketchup

## Mittwoch, 16.10.2019

- Hauptspeise:** Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße  
**Nachspeise:** Karotten-Walnuss-Vollkornkuchen (Aa,B,D,H)

## Donnerstag, 17.10.2019

- Hauptspeise:** Rindergeschnetzeltes (D) mit Kroketten  
**Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsoße und Kroketten  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Früchtemüsli (Aa,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 21.10. - 25.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 21.10.2019

**Hauptspeise:** **Mini-Geflügel-Frikadellen (Aa,B) mit Parboiledreis und Karottensoße (D)**

**Vegetarier:** **Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Parboiledreis und Tomatensoße**

**Nachspeise:** **Frische Bananen**

## Dienstag, 22.10.2019

**Vorspeise:** **Backerbsensuppe (Aa)**

**Hauptspeise:** **Kirsch-Germknödel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)**

## Mittwoch, 23.10.2019

**Hauptspeise:** **Kalbsrahmgulasch (D) mit Dinkelspätzle (Aa,B,D)**

**Vegetarier:** **Käsespätzle (Aa,B,D,6)**

**Nachspeise:** **Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)**

## Donnerstag, 24.10.2019

**Hauptspeise:** **Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)**

**Nachspeise:** **Hausgemachter Erdbeershake (D)**

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse