

Speiseplan vom 09.09. - 13.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 09.09.2019

Hauptspeise: Kartoffel-Gemüse-Suppe, dazu Vollkornsemmel (Aa)

Nachspeise: Fruchtjoghurt (D)

Dienstag, 10.09.2019

Hauptspeise: Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Äpfel

Mittwoch, 11.09.2019

Hauptspeise: Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Knusperflakes (Aa)

Donnerstag, 12.09.2019

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (D) mit Parboiled-Reis

Vegetarier: Gemüse im Backteig (Aa) mit Parboiledreis und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Grießpudding (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 16.09. – 20.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 16.09.2019

Hauptspeise: Spaghetti (Aa,B) Bolognese (Schwein oder Rind),
dazu geriebener Hartkäse (D)

Vegetarier: Spaghetti (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D)

Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 17.09.2019

Vorspeise: Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)

Hauptspeise: Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus (6)

Mittwoch, 18.09.2019

Hauptspeise: Hähnchengyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)

Vegetarier: Vegetarisches Gyros mit Karotten, dazu Semmel (Aa)
und hausgemachtes Zaziki (D)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,H)

Donnerstag, 19.09.2019

Hauptspeise: Backfischecken (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

Vegetarier: Gebackene Champignons (Aa) mit hausgemachtem
Kartoffelpüree (D)

Nachspeise: Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 23.09. - 27.09.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 23.09.2019

Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6)

Nachspeise: Frische Birnen

Dienstag, 24.09.2019

Hauptspeise: Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)

Vegetarier: Sojaschnitzel mit Kartoffelknödel (5) und Rahmsoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 25.09.2019

Hauptspeise: Blumenkohl nuggets (Aa) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Schokopudding (D)

Donnerstag, 26.09.2019

Hauptspeise: Kalbfleischpflanzt (Aa) mit Gemüsesoße (D) und Reis

Vegetarier: Zucchini Gemüse mit Reis und Soße (D)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 30.09. - 04.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 30.09.2019

- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (mit Ananas) (D),
dazu Hörnchennudeln (Aa,B)
- Vegetarier:** Sojageschnetzeltes mit Ananas, dazu Hörnchennudeln (Aa,B)
- Nachspeise:** Frische Pflaumen

Dienstag, 01.10.2019

- Hauptspeise:** Käsespätzle, dazu Röstzwiebeln (Aa)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Kirschen

Mittwoch, 02.10.2019

- Hauptspeise:** Schlemmerfischfilet Bordelaise (Aa,B) mit Bratkartoffeln
- Vegetarier:** Champignons im Backteig (Aa) mit Rahmkartoffeln (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Donnerstag, 03.10.2019

Feiertag

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 07.10. - 11.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 07.10.2019

Hauptspeise: Bunte Nudeln (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese

Nachspeise: Frische Ananas

Dienstag, 08.10.2019

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (D)

Hauptspeise: Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 09.10.2019

Hauptspeise: Paprika-Hähnchengulasch mit Röstinchen

Vegetarier: *Gemüsegulasch mit Röstinchen*

Nachspeise: Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 10.10.2019

Hauptspeise: Lasagne (mit Rindfleisch) (Aa,B,D,6)

Vegetarier: *Gemüselasagne (Aa,B,D,6)*

Nachspeise: Bananenshake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 14.10. - 18.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 14.10.2019

- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Schwarzwurzel-Knusper-Karree (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 15.10.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Fischburger (Aa,B,F) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, dazu Ketchup
- Vegetarier:** Gemüseburger (Aa,B) mit grünem Salat, Gurken, Tomaten, dazu Ketchup

Mittwoch, 16.10.2019

- Hauptspeise:** Gemüseravioli (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Karotten-Walnuss-Vollkornkuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 17.10.2019

- Hauptspeise:** Rindergeschnetzeltes (D) mit Kroketten
- Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsoße und Kroketten
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Früchtemüsli (Aa,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 21.10. - 25.10.2019

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 21.10.2019

Hauptspeise: Mini-Geflügel-Frikadellen (Aa,B) mit Parboiledreis und Karottensoße (D)

Vegetarier: Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Parboiledreis und Tomatensoße

Nachspeise: Frische Bananen

Dienstag, 22.10.2019

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)

Hauptspeise: Kirsch-Germknödel (Aa,B) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 23.10.2019

Hauptspeise: Kalbsrahmgulasch (D) mit Dinkelspätzle (Aa,B,D)

Vegetarier: Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 24.10.2019

Hauptspeise: Rahmschwammerl (D) mit Semmelknödel (Aa,B,D)

Nachspeise: Hausgemachter Erdbeershake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse