

Speiseplan vom 05.11. - 09.11.2018

Montag, 05.11.2018

Hauptspeise: Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
Vegetarier: Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat
Nachspeise: Frische Mandarinen

Dienstag, 06.11.2018

Vorspeise: Broccolicremesuppe (D)
Hauptspeise: Apfelstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)

Mittwoch, 07.11.2018

Hauptspeise: Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Karotten (D),
dazu Kroketten
Vegetarier: Gemüsegulasch mit Kroketten
Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Vollkornmüsli (Aa)

Donnerstag, 08.11.2018

Hauptspeise: Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D), dazu Tomatensalat
Nachspeise: Buttermilchdessert Limette (D)

Freitag, 09.11.2018

Hauptspeise: Seelachsfilet in Kräutersoße (C,D), dazu Kartoffeln
Vegetarier: Kartoffeln mit Rahmspinat (D) und Rührei (B)
Nachspeise: Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 12.11. - 16.11.2018

Montag, 12.11.2018

- Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Bolognesesoße (Schwein oder Rind)
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße,
dazu geriebener Hartkäse (D) und Gurkensalat
- Nachspeise:** Äpfel

Dienstag, 13.11.2018

- Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kartoffel-Lauch-Auflauf (B,D)

Mittwoch, 14.11.2018

- Hauptspeise:** Schaschlikpfanne (Schwein oder Pute) mit Naturreis
- Vegetarier:** Zucchini-Tomaten-Topf mit Reis
- Nachspeise:** Hausgemachter Erdbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 15.11.2018

- Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Gemüsefrikadellen (Aa,B) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Rote Grütze mit Vanillesoße

Freitag, 16.11.2018

- Vorspeise:** Zucchinicremesuppe (D,G)
- Hauptspeise:** Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus (5)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 19.11. - 23.11.2018

Montag, 19.11.2018

- Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch mit Gemüseeinlage (D),
dazu Spiralnudeln (Aa,B) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße (D), dazu Gurkensalat
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 20.11.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

Mittwoch, 21.11.2018 (Buß- und Betttag)

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Pizza Margarita (Aa,B,D,6)

Donnerstag, 22.11.2018

- Hauptspeise:** Chicken Nuggets mit Kartoffelsalat, dazu Rohkost
- Vegetarier:** Broccoli-Nuß-Ecke (Aa,B), dazu Kartoffelsalat und Rohkost
- Nachspeise:** Hausgemachter Mandarinenquark (D)

Freitag, 23.11.2018

- Hauptspeise:** Schlemmerfilet Broccoli (Aa,C) mit Kartoffeln
- Vegetarier:** Kartoffeln mit Rahmspinat (D)
- Nachspeise:** Grießbrei (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 26.11. - 30.11.2018

Montag, 26.11.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (D)
- Hauptspeise:** Rindfleischburger (Aa) zum Selberbauen mit
Grünem Salat, Tomaten und Gurken
- Vegetarier:** Gemüseburger (Aa) zum Selberbauen mit
Grünem Salat, Tomaten und Gurken

Dienstag, 27.11.2018

- Hauptspeise:** Gnocchi (Aa) mit Tomatensoße, dazu Rote Beete Salat
- Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Mittwoch, 28.11.2018

- Hauptspeise:** Ungarisches Gulasch (Schwein oder Rind),
dazu bunte Vollkornnudeln (Aa,B) und Gurkensalat
- Vegetarier:** Bunte Vollkornnudeln (Aa,B) mit Zigeunersoße, dazu Gurkensalat
- Nachspeise:** Birnen

Donnerstag, 29.11.2018

- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Freitag, 30.11.2018

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Pfannkuchen (Aa,B,D) mit Erdbeermarmelade

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 03.12. - 07.12.2018

Montag, 03.12.2018

- Hauptspeise:** Putengeschnetzeltes (D) mit Vollkornnudeln (Aa,B),
dazu Gurkensalat
- Vegetarier:** Vollkornnudeln (Aa,B) mit Erbsen-Karotten-Soße (D),
dazu Gurkensalat
- Nachspeise:** Frische Mandarinen

Dienstag, 04.12.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D,6), dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)

Mittwoch, 05.12.2018

- Hauptspeise:** Rinderrahmbraten (D) oder Schweinebraten
mit Kartoffelknödel und Rotkohlsalat
- Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade (Aa,B) mit Knödel und Rotkohlsalat
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B)

Donnerstag, 06.12.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Rohrnudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Freitag, 07.12.2018

- Hauptspeise:** Kabeljaufilet in Tomatensoße (C),
dazu Kartoffeln
- Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Eintopf
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 10.12. - 14.12.2018

Montag, 10.12.2018

- Hauptspeise:** Pennenudeln (Aa,B) mit Lachs-Sahne-Soße (C,D),
dazu Gurkensalat
- Vegetarier:** Pennenudeln (Aa,B) mit Tomatensoße, dazu Gurkensalat
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 11.12.2018

- Vorspeise:** Tomatensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Gemüsepfanzl (Aa,B) mit Kartoffelsalat

Mittwoch, 12.12.2018

- Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Gemüsesoße(D) und Reis
- Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

Donnerstag, 13.12.2018

- Hauptspeise:** Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmeln (Aa)
- Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Vollkornsemmeln (Aa)
- Nachspeise:** Lebkuchen (Aa,B,D,H)

Freitag, 14.12.2018

- Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)
- Hauptspeise:** Reiberdatschi (B) mit Apfelmus

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 17.12. - 21.12.2018

Montag, 17.12.2018

Hauptspeise: Maccaroni-Gemüse-Auflauf mit Käse (Aa,B,D,6),
dazu Tomatensalat

Nachspeise: Frische Äpfel

Dienstag, 18.12.2018

Hauptspeise: Chilli con Carne (aus Rindfleisch) mit Vollkornsemmel (Aa)
Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Vollkornsemmel (Aa)

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Mittwoch, 19.12.2018

Hauptspeise: Kalbsrahmgeschnetzeltes (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
Vegetarier: Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 20.12.2018

Hauptspeise: Gnocchi (B) mit Kräutersoße (D), dazu Gurkensalat

Nachspeise: Hausgemachter Erdbeershake (D)

Freitag, 21.12.2018

Hauptspeise: Backfischecken (Aa,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
Vegetarier: Kartoffelpüree mit Rosenkohl und Sahnesoße (D)

Nachspeise: Vollkornkekse (Aa,B,D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse