

# Speiseplan vom 05.11. - 09.11.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 05.11.2018

- Hauptspeise:** Puten Cordon bleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Frische Mandarinen

## Dienstag, 06.11.2018

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Apfelstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)

## Mittwoch, 07.11.2018

- Hauptspeise:** Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Karotten (D),  
dazu Krokette
- Vegetarier:** Gemüsegulasch mit Krokette
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornmüsli (Aa)

## Donnerstag, 08.11.2018

- Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Buttermilchdessert Limette (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 12.11. - 16.11.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 12.11.2018

**Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Bolognesesoße (Schwein oder Rind)  
dazu geriebener Hartkäse (D)

**Vegetarier:** Hörnchennudeln (Aa,B) mit Tomatensoße,  
dazu geriebener Hartkäse (D)

**Nachspeise:** Äpfel

## Dienstag, 13.11.2018

**Vorspeise:** Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)

**Hauptspeise:** Kartoffel-Lauch-Auflauf (B,D)

## Mittwoch, 14.11.2018

**Hauptspeise:** Schaschlikpfanne (Schwein oder Pute) mit Naturreis

**Vegetarier:** Zucchini-Tomaten-Topf mit Reis

**Nachspeise:** Hausgemachter Erdbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 15.11.2018

**Hauptspeise:** Backfischnuggets (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

**Vegetarier:** Gemüsefrikadellen (Aa,B) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)

**Nachspeise:** Rote Grütze mit Vanillesoße

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 19.11. - 23.11.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 19.11.2018

**Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch mit Gemüseeinlage (D),  
dazu Spiralnudeln (Aa,B)

**Vegetarier:** Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße (D)

**Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 20.11.2018

**Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)

**Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus

## Mittwoch, 21.11.2018 (Buß- und Betttag)

## Donnerstag, 22.11.2018

**Hauptspeise:** Chicken Nuggets mit Kartoffelsalat

**Vegetarier:** Broccoli-Nuß-Ecke (Aa,B), dazu Kartoffelsalat

**Nachspeise:** Hausgemachter Mandarinenquark (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 26.11. - 30.11.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 26.11.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (D)
- Hauptspeise:** Rindfleischburger (Aa) und Chickenburger  
mit Grünem Salat, Tomaten und Gurken
- Vegetarier:** Gemüseburger (Aa) zum Selberbauen mit  
Grünem Salat, Tomaten und Gurken

## Dienstag, 27.11.2018

- Hauptspeise:** Gnocchi (Aa) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

## Mittwoch, 28.11.2018

- Hauptspeise:** Ungarisches Gulasch (Schwein oder Rind),  
dazu bunte Vollkornnudeln (Aa,B)
- Vegetarier:** Bunte Vollkornnudeln (Aa,B) mit Zigeunersoße
- Nachspeise:** Birnen

## Donnerstag, 29.11.2018

- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Zucchini im Backteig (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 03.12. - 07.12.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 03.12.2018

- Hauptspeise:** Putengeschnetzeltes (D) mit Vollkornnudeln (Aa,B)  
**Vegetarier:** Vollkornnudeln (Aa,B) mit Erbsen-Karotten-Soße (D)  
**Nachspeise:** Frische Mandarinen

## Dienstag, 04.12.2018

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)

## Mittwoch, 05.12.2018

- Hauptspeise:** Rinderrahmbraten (D) oder Schweinebraten  
mit Kartoffelknödel  
**Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade (Aa,B) mit Knödel  
**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B)

## Donnerstag, 06.12.2018

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Rohrnudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 10.12. - 14.12.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 10.12.2018

**Pastaday!!!**  
**4 Sorten Nudeln,**  
**4 verschiedene Soßen,**  
**Parmesan, Olivenöl, Basilikum**

**Nachspeise: Bananen**

Dienstag, 11.12.2018

**Vorspeise: Tomatensuppe (Aa)**

**Hauptspeise: Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat**

**Vegetarier: Gemüsepfanzl (Aa,B) mit Kartoffelsalat**

Mittwoch, 12.12.2018

**Hauptspeise: Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),  
dazu Gemüesoße(D) und Reis**

**Nachspeise: Hausgemachter Bananenshake (D)**

Donnerstag, 13.12.2018

**Hauptspeise: Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,  
dazu Vollkornsemmeln (Aa)**

**Vegetarier: Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Vollkornsemmeln (Aa)**

**Nachspeise: Lebkuchen (Aa,B,D,H)**

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 17.12. - 21.12.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

## Montag, 17.12.2018

**Hauptspeise:** Maccaroni-Gemüse-Auflauf mit Käse (Aa,B,D,6)

**Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 18.12.2018

**Hauptspeise:** Chilli con Carne (aus Rindfleisch) mit Vollkornsemmel (Aa)

**Vegetarier:** Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Vollkornsemmel (Aa)

**Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

## Mittwoch, 19.12.2018

**Hauptspeise:** Kalbsrahmgeschnetztes (D) mit Spätzle (Aa,B,D)

**Vegetarier:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)

**Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

## Donnerstag, 20.12.2018

**Hauptspeise:** Gnocchi (B) mit Kräutersoße (D)

**Nachspeise:** Hausgemachter Erdbeershake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse