

# Speiseplan vom 21.01. - 25.01.2019

Täglich frischer Salat!

## Montag, 21.01.2019

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschnitzel (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- ODER** Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D,6)
- Nachspeise:** Frische Birnen

## Dienstag, 22.01.2019

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)
- ODER** Gemüselasagne (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

## Mittwoch, 23.01.2019

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Wiener (2),  
dazu Vollkornsemmeln (Aa,H)
- ODER** Käsespätzle (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

## Donnerstag, 24.01.2019

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Currywurst (Schwein) mit Pommes
- ODER** Gebackener Blumenkohl (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

*Spruch der Woche:  
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“*

# Speiseplan vom 28.01. - 01.02.2019

*Täglich frischer Salat!*

## Montag, 28.01.2019

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetztes (mit Ananas) (D), dazu Reis
- ODER** Kartoffel-Lauch-Gratin (B,D,6)
- Nachspeise:** Frische Äpfel

## Dienstag, 29.01.2019

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Würstlgulasch mit Kartoffeln
- ODER** Apfelstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Mittwoch, 30.01.2019

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Kalbfleischpflanzl (Aa,B) mit Gemüsesoße (D) und Rösti
- ODER** Gebackene Champignons (Aa,B)  
mit Kartoffelsalat und Remoulade (D)
- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

## Donnerstag, 31.01.2019

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Fischstäbchen (Aa) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- ODER** Gnocchi (Aa) mit vegetarischer Bolognese
- Nachspeise:** Schokopudding (D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse