

Speiseplan vom 10.12. - 14.12.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 10.12.2018

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Pennenudeln (Aa,B) mit Lachs-Sahne-Soße (C,D)
ODER Gebackener Fetakäse (Aa,B,D) mit Preiselbeeren,
Baguette (Aa) und Salat
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 11.12.2018

- Vorspeise:** Tomatensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat
ODER Kartoffelgratin (B,D,6) mit Broccoli-Gemüse
- Nachspeise:** Pudding (D)

Mittwoch, 12.12.2018

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Lasagne (mit Rindfleisch) (Aa,B,D,6)
ODER Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Gemüsesoße(D) und Reis
- Nachspeise:** Stollen (Aa,B,D)

Donnerstag, 13.12.2018

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Kartoffelsuppe mit (Puten-) Wiener,
dazu Vollkornsemmeln (Aa)
ODER Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Lebkuchen (Aa,B,D,H)

Freitag, 14.12.2018

- Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)
- Hauptspeise:** Backfisch (AA,B,C) mit Kartoffelpüree (D)
ODER Reiberdatschi (B) mit Apfelmus
- Nachspeise:** Mandarinen

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Mit dem guten Geschmack ist es ganz einfach: Man nehme von allem nur das Beste“ (Oscar Wilde)

Speiseplan vom 17.12. - 21.12.2018

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 17.12.2018

Vorspeise: Brätspätzlesuppe

Hauptspeise: Bratwürste (Schwein) mit Kartoffelsalat
ODER Maccaroni-Gemüse-Auflauf (Aa,B)

Nachspeise: Äpfel

Dienstag, 18.12.2018

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (Aa)

Hauptspeise: Chilli con Carne (aus Rindfleisch) mit Vollkornsemmel (Aa)
ODER Mozzarellasticks (Aa,B,D) mit Tomatenreis

Nachspeise: Milchreis (D) mit Zimtucker

Mittwoch, 19.12.2018

Vorspeise: Sternchensuppe (Aa,B)

Hauptspeise: Kalbsrahmgeschnetzeltes (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
ODER Käsespätzle (Aa,B,D,6)

Nachspeise: Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 20.12.2018

Vorspeise: Backerbsensuppe (Aa)

Hauptspeise: Hackbraten (Schwein) mit Kartoffelpüree (D)
ODER Gnocchi (B) mit Kräutersoße (D)

Nachspeise: Hausgemachter Erdbeershake (D)

Freitag, 21.12.2018

Vorspeise: Tomatensuppe

Hauptspeise: Fischecken (Aa,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
ODER Kartoffelpüree mit Rosenkohl und Sahnesoße (D)

Nachspeise: Stollen (Aa,B,D,H)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse